

生きいきとした生活が続けられるように、やりたいこと・生きがいの達成を支援いたします。



退院後と介護保険初認定後三か月間は
毎回40分の個別リハビリが受けられます。
大事な時期に集中してリハビリを頑張りましょう！



個々の目標に合わせた
リハビリ！



集団体操や散歩、
花壇や畑、めだかや金魚の成
長をみんなで楽しんでいます！



体の状態に合った
福祉用具を選びます！

リハビリテーション

個々のお身体の状態や生活動作の状況に合わせた個別リハビリを実施しています。今後の生活を想定した動作練習を行い、介護福祉士や看護師と連携して普段の生活の中にも取り入れることで、効果的に生活機能の向上が図れるようにしています。

パワーリハビリテーション

一般的な筋肉増強トレーニングとはまったく異なる方法で、高齢者の不活動状態になった筋肉を再活性化します。
4種類の専用マシンを使用しますが見た目と違い、軽い負荷で行えるので無理なく実施できます。



多様なプログラム

自主リハビリや脳トレなど個別のプログラム以外に、体操やレクリエーション、園芸、手芸、折り紙制作など集団でのプログラムが豊富です。散歩は歩くスピードや距離に合わせたグループでスタッフ同伴で行っています。スタッフの育てている花壇や畑、めだかや金魚の成長を皆さまで楽しみ、見守っています。

① けやきの里デイケア1日の流れ

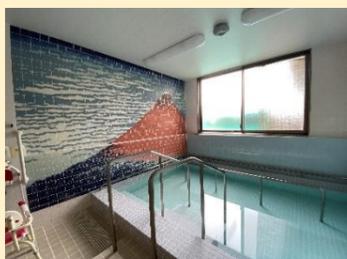
① 8:50~9:30

お迎え
専用車にてお迎えにあげます。
車椅子でもそのままご乗車いただけます。



② 10:00

健康チェック
血圧・脈拍・体温を測定し、その日の健康状態を確認します。



③ 10:20

入浴・自主リハビリ・パワーリハビリ・個別リハビリ
身体機能に合わせた自主リハビリ、スタッフ指導の下行うパワーリハビリ、各個人に応じた入浴支援（大浴場、機械浴）を行います。



④ 11:50

口腔体操
食事の前に口や舌や顔面の運動、飲み込む機能の改善を目的とした口腔体操を実施します。



⑤ 12:00

昼食・口腔ケア
糖尿病食、減塩食などにも対応した食形態で提供します。



⑥ 13:00

散歩・脳トレ・手芸
天気のいい日は散歩へ行ったりスタッフが育てている庭の花壇や畑の野菜の成長を皆さん楽しみにしています。折り紙や工作、脳トレを楽しんでいます。月に一度、季節に応じた行事も行っています。



⑦ 13:40

集団リハビリ
リハビリスタッフが多種多様な集団リハビリを実施しています。



⑧ 14:20

集団体操
全員で輪になり全身の体操を行います。



⑨ 15:00

おやつ
お茶とおやつをご用意しています

⑩ 15:50

帰りの歌を歌います

⑪ 16:00

お送り
朝と同様、専用車にてご自宅まで送迎いたします。



ご利用の流れ

1 相談

担当のケアマネージャー、
なんでも相談室へご相談。

2 見学

希望の曜日や回数などを伺い、
デイケアの様子を見学します

3 主治医に情報提供書を依頼

受診し、主治医に書類を作成して
もらいます。書類の作成には通常
1~2週間かかります。

4 契約

情報提供書が届いたら、ご利用者
様のご自宅にて契約、重要事項の
説明をします。

※契約時には第三者であるご家族、代理人、成年後見人の
立ち合いをお願いします。

5 利用開始

利用開始後1ヶ月以内にリハビリ
スタッフがご自宅に伺い、生活動線
の確認及び改善の提案いたします。

料金のめやす ※2022年5月現在

要介護の認定を受けている方 (1割負担)

■6-7時間(9:45~16:00)でご利用

要介護1	・・・	1,788円/回
要介護2	・・・	1,935円/回
要介護3	・・・	2,079円/回
要介護4	・・・	2,250円/回
要介護5	・・・	2,417円/回

※上記金額は、送迎、昼食、おやつ、各種加算を含んだ1回
のおおよその金額となります。

※サービス内容、及びご利用時間などが上記と異なる場合は
条件に応じて料金は変動します。

要支援の認定を受けている方 (1割負担)

要支援1 ・・・ 2,606円/1ヶ月 + 890円/回
(昼食費など) ※介護保険外

例: 要支援1で週1回ご利用の場合、6,166円/月
(昼食代4回分、各種加算など含む)

要支援2 ・・・ 4,846円/1ヶ月 + 890円/回
(昼食費など) ※介護保険外

例: 要支援2で週2回ご利用の場合、11,966円/月
(昼食代8回分、各種加算など含む)

お問い合わせ・アクセス

〒270-1173 我孫子市青山417

TEL 04-7181-1110

FAX 04-7181-2258



電車でお越しの方

JR常磐線「天王台」駅下車 徒歩20分

バスでお越しの方

JR天王台駅から坂東バスあり 約10分

我孫子聖仁会病院 送迎バスの案内

我孫子聖仁会病院併設のため、
病院送迎バスもご利用頂けます。

けやきの里クリニック 通所リハビリテーション



見学だけでも送迎します!

お気軽にお問い合わせください

<https://kojk.jp/keyakinosato/index.html>

